

Fritidsjob – boost dit selvværd

Zetmind



RELEASE YOUR POTENTIAL

"Succes er baseret på 88% mental indstilling og 12% viden og færdigheder"

Kilde: Analyse fra det anerkendte Stanford Research Institute

Konceptet



Fritidsjob – boost dit selvværd

Vores vision er, at skabe en bevidsthed hos de unge om at de kan hvad de vil. Hvis de virkelig vil det.

Hvis de unge virkelig vil, kan vi garantere, at de får tillid til, at gøre, det bedste de kan. Træningen er en sammensætning af teori og praktisk øvelser, som giver værktøjer til at få en bevidsthed om hvor stor en forskel det gør at være mentalt klar når man skal ud og søge fritidsjob.

Ved hjælp af en struktureret proces, der hedder **de 5 do'er**, bliver de unge inspireret til, at gøre det bedste de kan.

Vi måler på om der sker en adfærdsændring, tidligere målinger viser en forbedring på gennemsnitlig 15%.

"...Jeg har lært at forbedre mit selvværd , at jeg skal tro på mig selv..."

Mahmoud

De unge



Fritidsjob – boost dit selvværd? Men hvad siger de unge?

1. Vi var aktive i processen, hvilket gjorde det sjovt at lære.
2. Vi blev inspireret til at få boostet selvværdet
3. Vi blev involveret, så vi både fik reflekteret og talt sammen, det er en aktiv workshop som virkelig giver redskaber jeg kan bruge videre
4. Vi målte vores selvværd før og efter workshoppen, og jeg havde flyttet mig
5. Teorien bliver gjort praktisk så jeg kan bruge den fremadrettet

“KarateCoaching var sjovt, jeg gjorde noget jeg ikke vidste at jeg kunne”

Nadine Hejazi

Zetmind

RELEASE YOUR POTENTIAL

Om os



Hvorfor kan vi hjælpe de unge med at få fritidsjob – boost deres selvværd?

Zetmind henvender sig til unge mennesker, med vores kompetencer fra Human Ressource, coaching og karatens filosofi flytter vi de unge til at blive mere selvledende.

Vi arbejder ud fra den filosofi der hedder **"søg den perfekte karakter"**, og det betyder at du hele tiden søger at udvikle dit potentiale.

Til det formål har vi skabt værktøjet **"De 5 Do'er"**, og ved at arbejde ud fra denne struktur får du mere **Resultatskabende Mental Adfærd**.

"De 5 do'er, har gjort mig opmærksom på hvordan jeg egentlig kan forberede mig bedre ."

Anonym

Mentalt Klar

Bevidst

Ydmyg

Målrettet

Indtag Rummet

Zetmind 

RELEASE YOUR POTENTIAL

Kontakt



Adresse:

Vilhelmsro 140
3480 Fredensborg

Telefon: +45 40 10 28 03
Mail: Awl@zetmind.dk
Web: www.zetmind.dk

CVR: 20 81 72 75

"70 % af vores tanker er negative....."

Kilde: Stamcelle biolog, videnskabsmand
og bestseller forfatter, Bruce Lipton

Mentalt Klar

Bevidst

Ydmyg

Målrettet

Indtag Rummet